

# Nens i gent gran



## Els grecs ja valoraven la relació entre gent gran i nens

Els grecs, en la seva organització diària (allò que ara en diríem agenda), reservaven uns minuts cada dia perquè la gent de més edat i els més joves fessin activitats conjuntes. Ja fa uns quants segles van entendre que la relació entre la saviesa i la innocència era fonamental per poder desenvolupar una societat més cohesionada, forta i preparada per tirar endavant les seves necessitats materials i emocionals.

Jo m'apunto a la moda grega, ¿i vosaltres?



## Avui toca jugar amb l'avi, que bé que m'ho passo



### Avis actius

Són molts els avis que dediquen gran part del seu temps a jugar amb els seus néts. Aquesta és una experiència que beneficia les dues generacions i els aporta il·lusió i ganes de viure

## SPORT

**Editor:** Josep M. Casanovas  
**Director:** Joan Vehils  
**Directors adjunts:**  
 Joan Maria Batlle i Lluís Mascaró  
**Subdirectors:**  
 José Luis Carazo, Albert Masnou  
**Redacció:** Àngels Fàbregues  
 (afabregues@diariosport.com), Ramon Palomar  
 (rpalomar@diariosport.com)  
**Maquetació:** Fabián Cabrera  
**EDICIONES DEPORTIVAS CATALANAS**  
**Director gerent:** Antoni Pujol  
**Director Producció i Sistemes:**  
 Kiko Olivier  
**ADREÇA:** Consell de Cent, 425-427  
 08009 Barcelona  
 Tel.: 93-2279400  
 Fax Redacció: 93-2279410  
 Fax Administració: 93-2279405  
 Fax Publicitat: 93-2279435



Generalitat de Catalunya  
**Departament de la Presidència**

## Més informació

### ORGANITZA

EMPRESA DE SERVEIS ESPORTIUS I EDUCATIUS.

**WEB:** www.organitza.net

**E-MAIL:** gerencia@organitza.net

**ATENCIÓ AL CLIENT:** 663850880



Joan Carles Folia  
 DIRECTOR GERENT D'ORGANITZA, SL  
 LICENCIAT EN CAFE, MESTRE I 'COACH' ESPORTIU I EDUCATIU D'ÚTIL

### La saviesa dels avis i l'impuls d'aprendre dels nens fan que les activitats entre ells els transmetin ganes de viure

Ooooo! I tant que els nens han de poder jugar amb els avis, i tant que hem de donar als nostres fills l'oportunitat de créixer en companyia d'aquells que ja saben que la vida comença amb ímpetu i innocència i que de mica en mica el pas de temps i les situacions del dia a dia et van calmant i assentant. I tant que els avis han de ser corretja de transmissió de valors, afectes, experiències, històries i batalles. I tant que han de ser feliços i sentir-se plens quan es passen la pilota amb els seus néts o quan els gronxen al parc de la cantonada. I tant que els nens i nenes han de poder gaudir d'aquesta meravellosa situació d'amor i tendresa entre generacions.

¿Heu vist alguna vegada els ulls d'un avi que intenta explicar-li al seu nét que quan ell era jove tocava molt bé la pilota i quina llàstima que era una altra època perquè si no...? ¿I heu vist alguna vegada un nen o una nena intentant prendre-li la pilota a l'avi que, mancat en les seves capacitats físiques, lluita per mantenir-la tot i que finalment la perd o la cedeix? És un nen ple de vitalitat, alegria i entregat a la causa de sortir vencedor de la contesa.

Doncs si no us heu aturat mai a mirar aquests ulls o aquesta vitalitat i alegria, us ho recomano. No hi ha escena més bella i plena d'amor. Ens costaria molt trobar una situació on els nivells d'interacció, aprenentatge i benestar estiguessin a l'alçada de les que us acabo d'explicar.

Un avi o àvia que juga amb el seu nét se sent important, es per-

cep estrella del seu mapa familiar, omple la seva font de motivació, allibera emocions i reforça la seva autoestima. Un nen o nena que juga amb el seu avi o àvia se sent protegit, rep dosis de complaença i reforça la seva identitat. Tots dos (la gent gran i els nens) necessiten sentir que són importants, els primers per no trobar-se fora de res, per continuar estant dins del camí de la vida i les emocions. Els segons per consolidar la seva personalitat, per créixer, per domesticar els seus impulsos de vegades grollers i poc refinats; és clar, són nens.

Jugueu, jugueu, jugueu amb els vostres néts, feu-los ser capaços, vitalistes, lluitadors: que siguin capaços de respectar les opinions dels altres, capaços de respectar les coses que els envolten, que siguin vitalistes en les seves accions, que mostrin interès per gairebé tot, i feu-los també lluitadors per entendre el món en què viuen i les possibilitats que tenen a les seves mans. Jugueu, avis, jugueu amb els vostres néts, que ells ho necessiten i ho demanen a crits, potser sense dir-ho però ho demanen. Ells necessiten la vostra saviesa i el vostre amor per poder ser més bones persones.

Fer-se gran és fantàstic des de qualsevol punt de vista, però fer-se gran compartint amb els néts estones de joc i convivència no té preu. La maduresa d'allò viscut ens porta a la reflexió i la tranquil·litat en aquesta etapa de la vida, i ningú millor que la gent gran per transmetre valors i propostes vitals als que ara pensen que mai seran avis.

JUGUEU AVIS, JUGUEU AMB ELS VOSTRES NÉTS.