

Nens i gent gran



Reflexió

En converses de dissabte a la nit, quan seiem amb els amics per sopar, sempre expliquem històries de quan érem petits i jugàvem a això o allò altre i que bé que ens ho passàvem. Només us demano que tingueu això al cap abans d'apuntar els vostres fills a les activitats extraescolars: l'elecció la deixo a les vostres mans.



Nens i nenes tornen a l'escola



Les activitats extraescolars

no han de ser només una manera d'ocupar el temps per als nostres fills quan no els podem atendre. També formen part del seu aprenentatge

SPORT

Editor: Josep M. Casanovas
Director: Joan Vehils
Directors adjunts: Joan Maria Batlle i Lluís Mascaró
Subdirectors: José Luis Carazo, Albert Masnou
Redacció: Àngels Fàbregues (afabregues@diariosport.com), Ramon Palomar (rpalomar@diariosport.com)
Maquetació: Fabián Cabrera
EDICIONES DEPORTIVAS CATALANAS
Director gerent: Antoni Pujol
Director Producció i Sistemes: Kiko Olivier
ADREÇA: Consell de Cent, 425-427
 08009 Barcelona
 Tel.: 93-2279400
 Fax Redacció: 93-2279410
 Fax Administració: 93-2279405
 Fax Publicitat: 93-2279435



Generalitat de Catalunya
 Departament
 de la Presidència

Més informació

ORGANITZA

EMPRESA DE SERVEIS ESPORTIUS
 I EDUCATIUS.

WEB: www.organitza.net

E-MAIL: gerencia@organitza.net

ATENCIÓ AL CLIENT: 663850880



Joan Carles Folia
 DIRECTOR GERENT D'ORGANITZA, SL
 LICENCIAT EN CAFE, MESTRE I 'COACH' ESPORTIU I EDUCATIU D'ÚTIL

És el moment de prendre decisions sobre el dia a dia dels nostres fills... Valorem els seus interessos

A quest dilluns dia 12 de setembre la vida dels nostres fills i crec que també la nostra va tornar a allò que en diem la normalitat. Els nens a l'escola, nosaltres a les obligacions de cada dia, i sembla que la travessa de l'estiu deixa pas a la rutina organitzada que cada família s'imposa.

Ara és el moment de quadrar el cercle dels horaris, les activitats, les obligacions i, és clar, una mica de lleure, perquè si no la vida perd el seu sentit.

Ara és el moment de veure si en Biel o la Nona, un cop han acabat les seves classes, les seves responsabilitats, han de fer bàsquet, dansa, violí, anglès o qualsevol altra activitat que els tingui ocupats fins que la tarda deixi pas al vespre o fins i tot a la nit. Ara és el moment de fer de pares que ocupen els seus fills en coses que els aniran bé per al seu creixement, per a la seva formació; en definitiva, per a la seva vida. Ara és el moment, i permeteu-me la llicència de pensar, sobretot pensar: ¿QUÈ INTERESSA I MOTIVA ELS NOSTRES FILLS?

No entraré a discutir sobre la necessitat que un nen o una nena de 3 anys faci un curs de natació per garantir certes qüestions de seguretat immediata o futura (saber nedar), però si que m'agradaria recordar-vos que en les decisions que vosaltres preneu per ells res-

pecte a les activitats que faran a partir de les 5 de la tarda hi han d'estar reflectides algunes qüestions que tenen a veure amb la seva vida, i no amb la vostra:

- Els nens i les nenes, les persones humanes en general, volem gaudir de la vida en llibertat i no pas de la captivitat dels horaris (penseu si a vosaltres us agraden).

-L'escola bàsicament maneja continguts, demana exigència al cervell i ho fa d'una manera sostinguda durant unes quantes hores al dia.

-El creixement d'una persona no anirà només en funció de les hores ocupades, ans al contrari, créixer a favor de la maridada de poder fer el que realment t'agrada i no del que t'imposen, amb la limitació de la norma i el valor de l'esforç, també és important i aporta camins d'encontre amb la felicitat extraordinaris.

-Recordem la importància que té el joc, organitzat o no, en els nostres infants. Un nen, una nena, quan juga creix, s'educa i és feliç, i de vegades les hores d'anglès després de l'horari lectiu, si se n'abusa, (els meus fills fan anglès) poden arribar a ser del tot estressants.

El secret torna a ser el de sempre, parlem amb els vostres fills, escolteu els seus interessos i el que, de vegades sense dir-ho, us demanen. Pateu atenció en les seves il·lusions, en les seves veritables necessitats emocionals i no us quedeu només amb les vostres necessitats organitzatives. Penseu que qui es passarà les tardes gaudint o patint no sou vosaltres, són ells. ■